

# Mental Power

Ihre Antwort auf Herausforderungen im Alltag: Leistungsstärke.



Sie wollen erfolgreich und in jeder Situation voll konzentriert sein?

Sie sind zielstrebig und stehen unter hohem Leistungsdruck?



Sie haben einen vollen Terminkalender, und auch Ihre Freizeit ist durchgetaktet?

Dann profitieren auch Sie von LR LIFETAKE Mental Power.

Jetzt informieren!



## Mental Power

### MONATSSSET

**Mind Master**  
5er Set frei wählbar aus  
**Mind Master**  
**Formula Green**  
oder  
**Mind Master**  
**Formula Red**  
80935 | 5 x 500 ml  
78,99 €

**Pro Balance Tabletten**  
80102 | 360 Tabletten / 252 g  
30,99 €



## INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

**Pro 12 Kapseln**  
80370 | 30 Kapseln / 15 g  
36,99 € (246,60 € pro 100 g)

**Colostrum Liquid**  
80361 | 125 ml  
37,99 € (30,39 € pro 100 ml)

**Aloe Vera 2in1**  
**Haar & Körpershampoo**  
20633 | 250 ml  
12,99 € (5,20 € pro 100 ml)

**Microsilver Plus**  
**Deo Roll on**  
25022 | 50 ml  
12,99 € (25,98 € pro 100 ml)

## ENTDECKEN SIE WEITERE LR LIFETAKE LÖSUNGEN:

### Body Mission

**Schritt für Schritt zum Wunschgewicht** – hier bekommt Ihr Körper alles, was er auf dem Weg zu Ihrer Wunschfigur braucht. Damit Sie Ihre Ziele schnell und einfach erreichen, besser aussehen und sich einfach wohlfühlen.

### Pro Activity

**Bewegungsfreiheit in jeder Lebenslage** – das heißt, auf Dauer beweglich zu bleiben und den Alltag mühelos zu meistern. Was Sie auch vorhaben: Genießen Sie die Freiheit Ihrer Bewegung.

### Daily Essentials

**Nährstoffversorgung für jeden Tag** – damit Sie und Ihre Familie immer mit den wichtigsten Nährstoffen versorgt sind. Auch dann, wenn Sie mal nicht die Zeit finden, sich um eine ausgewogene Ernährung zu kümmern.

### Vital Care

**Vitalität in jedem Alter** – dafür gibt es hier die Unterstützung, die Ihr Körper braucht, um vital und gesund zu bleiben, wenn Sie Ihre Pläne in die Tat umsetzen. Sie haben noch viel vor? Lassen Sie sich nicht bremsen.

### Seasonal Support

**Unterstützung in jeder Saison** – vor allem, wenn Sie tagtäglich viel unterwegs sind und dabei Wind und Wetter trotzen wollen. Hier kommt frischer Wind für Ihr Wohlbefinden.

Profitieren Sie von unseren Abos. Fragen Sie Ihren LR Partner:



HEALTH & BEAUTY SYSTEMS

Überreicht durch:  
**Reinhard Suntinger - Hofer**  
**Wellness & Gesundheit**  
Italiener Strasse 56  
A-9500 Villach  
M: +43 650 - 22 6 11 02  
office@pro-health.at  
www.pro-health.at

Der Verkauf der LR Produkte erfolgt über LR Partner/innen.

AT

Best.Nr.: 94894-3



HEALTH & BEAUTY



# Mental Power

LEISTUNGSSTÄRKE FÜR JEDE SITUATION



IHR LEBEN. IHR TAKT. IHR WOHLBEFINDEN.

Gibt es ein Rezept für Glück? Gesundheit ist Glück, heißt es. Wenn man sich im eigenen Körper wohlfühlt, fit und energiegeladener ist. Gut, wenn man dann einen **kompetenten Partner** an seiner Seite hat. LR LIFETAKE ist Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität – Tag für Tag.

Ob Sie sich gerade in einer stressigen Lebensphase befinden, keine Zeit für eine ausbalancierte, nährstoffreiche Ernährung haben oder einfach ein paar Pfunde verlieren möchten – **LR LIFETAKE bietet für jeden die richtige Lösung.**



LR LIFETAKE bündelt **erstklassige Nahrungsergänzung** zu Basis Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Kombinieren Sie das Monatsset mit individuellen Aufbauprodukten für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Die Produkte sind von der Natur inspiriert und mit den neuesten Erkenntnissen aus **Wissenschaft & Forschung** kombiniert. Das Ergebnis: Einzigartige Produkte mit maximaler Wirksamkeit und gleichbleibend hoher Qualität.



Zusätzlich unterstützt LR LIFETAKE Sie **ganzheitlich** mit fundierten Experten Tipps zu Ernährung, Bewegung und Lebenswandel. Eine Beratung, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Mit LR LIFETAKE nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in die Hand. Genießen Sie jetzt Ihren Alltag und greifen Sie zu! Sie bestimmen den Takt.



## LEISTUNGSSTÄRKE FÜR DEN GANZEN MONAT

Die einzigartige, aufeinander abgestimmte Produktkombination LR LIFETAKT Mental Power hilft, die Zellen vor negativen Auswirkungen von Stress im Körper<sup>1</sup> zu schützen und Ihnen Energie zu verleihen. Sie bleiben fokussiert, um das Beste aus sich herauszuholen<sup>2</sup>.

### Vorteile im Monatsset:

- Verleiht Ihnen Energie und Sie bleiben fokussiert<sup>2</sup>.
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung<sup>5</sup>.
- Geschmacksvielfalt für den ganzen Monat – Stellen Sie Ihre 5 Flaschen Mind Master frei zusammen.

Mit dem MONATSET richtig gespart!



## 1 2 3 Mental Power

BASIS LÖSUNG



### Mind Master Formula Green oder Formula Red

Das in Mind Master enthaltene Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress<sup>1</sup> und trägt mit Vitaminen<sup>2</sup> und Mineralstoffen<sup>3</sup> zur normalen Funktion von Energiestoffwechsel und Nervensystem bei.

- Dauerhafte Qualität durch das SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt

### Inhaltsstoffe:

- ✓ Mit Vitaminen & Spurenelementen
- ✓ 100 % Vitamin E pro Tagesration\*
- ✓ 100 % Vitamin B1 (Thiamin) pro Tagesration\*
- ✓ 100 % Vitamin B9 (Folsäure) pro Tagesration\*
- ✓ 100 % Vitamin B12 pro Tagesration\*
- ✓ 30 % Eisen pro Tagesration\*
- ✓ 51 % Selen pro Tagesration\*
- ✓ Mit 36 % Aloe Vera Blattgel
- ✓ Mit Traubensaft aus Traubensaftkonzentrat
- ✓ Mit Grünteeextrakt
- ✓ Mit L-Carnitin
- ✓ Mit Coenzym Q10

### Anwendungsgebiete:

- Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems<sup>2</sup> und einer normalen kognitiven Funktion<sup>7</sup> bei
- Schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung<sup>2</sup>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 80 ml

**TIPP:** Genießen Sie täglich Mind Master zu Ihrem Mittagessen!

### Pro Balance

stellt die Balance im wichtigen Säure-Basen-Haushalt<sup>4</sup> wieder her. So werden Müdigkeit und Ermüdung verringert<sup>5</sup>. Für alle, die einen intensiven Lebensstil pflegen – und dabei erfolgreich sein wollen.

### Inhaltsstoffe:

- ✓ Mineralien und Spurenelemente
- ✓ 15 % Kalium pro Tagesration\*
- ✓ 53 % Magnesium pro Tagesration\*
- ✓ 87 % Calcium pro Tagesration\*
- ✓ 45 % Kupfer pro Tagesration\*
- ✓ 150 % Chrom pro Tagesration\*
- ✓ 160 % Molybdän pro Tagesration\*

### Anwendungsgebiete:

- Für das Elektrolytgleichgewicht<sup>4</sup>
- Für einen normalen Energiestoffwechsel<sup>6</sup>
- Für eine normale Funktion des Nervensystems<sup>8</sup>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 x 4 Tabletten

**TIPP:** Statt die Tabletten als Ganzes zu nehmen, können diese auch zwischen zwei Löffeln pulverisiert in einem Glas Saft verrührt getrunken werden.

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.

## 1 2 3 Individuals

INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

Jeder Körper reagiert anders auf fordernde Situationen: Hören Sie auf Ihre Bedürfnisse und unterstützen Sie Ihren Körper. Pro 12 und Colostrum sind die gute Ergänzung für Ihr allgemeines Wohlbefinden.



Sie wollen sich einfach wohlfühlen?

### Pro 12 Kapseln<sup>6</sup>

Mit 1 Milliarde Bakterien pro Kapsel und einer doppelten Mikroverkapselung schützt Pro 12 die Bakterien deutlich effizienter als viele andere Produkte.

So fühlen Sie sich wohl!



Sie wünschen sich eine schnelle, unkomplizierte Lösung?

### Colostrum Liquid

enthält 100 % flüssiges Kolostrum und ist ein reines kolostrumhaltiges Naturprodukt mit dem Besten der Erstmilch von europäischen Kühen. Ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen.

Vertrauen Sie auf Colostrum!

### Empfehlung aus der MICROSILVER PLUS Pflege:



**Microsilver Plus Deo Roll-on** sanftes Deodorant ohne Alkohol, das bis zu 24 Stunden lang verlässlichen Schutz vor Schweißgeruch bietet. Dreifach wirksam: antibakteriell, regulierend und stabilisierend. Ohne Aluminiumsalze.

Schützen Sie sich zuverlässig!

### Empfehlung aus der ALOE VERA-Pflege:



### Aloe Vera 2in1 Haar & Körpershampoo

Effektives Duschgel für Körper und Haare mit 35 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt. All-in-one-Reinigung und -Pflege.

Erfrischen Sie Körper und Seele!

<sup>1</sup> Das Vitamin E in Mind Master trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>2</sup> Thiamin und Vitamin B12 in Mind Master tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>3</sup> Vitamin B12 in Mind Master trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.  
<sup>4</sup> Das Magnesium in Pro Balance trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.  
<sup>5</sup> Das Magnesium in Pro Balance trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
<sup>6</sup> Patent-Nr.: DE 10 2010 030 546 A1  
<sup>7</sup> Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.  
<sup>8</sup> Kalium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln.

## 1 2 3 Expert Tips

EXPERTEN TIPPS

„Wer auf einem hohen Level arbeitet und lebt, muss seinem Körper verschiedene Nährstoffe zuführen. Doch nicht nur das: Damit aus Herausforderungen kein Stress wird, sollten Sie sich auch körperlich und mental ausreichende Auszeiten gewähren. Die Experten Tipps helfen Ihnen, Ihre Leistungsstärke zu bewahren und Ihr Energielevel zu steigern.“ Dr. Sven Werchan, Ernährungsexperte

Dr. Sven Werchan Ernährungsexperte



## LEBENSWANDEL

- **Gerade nicht erreichbar:** Schalten Sie für zwei Stunden Ihr Handy aus – egal wann – und genießen Sie in vollen Zügen die neue Freiheit.

- **Dehnen entspannt.** Egal ob Sie den Tag über viel sitzen oder laufen – strecken und dehnen Sie sich 5-mal am Tag. Es kostet Sie nur eine Minute und tut so gut!

## BEWEGUNG

- **Los geht's!** Gehen Sie nach der Arbeit 15-20 Minuten in der Natur spazieren. Einmal durchatmen und runterfahren.
- **Mobilität nutzen.** Nehmen Sie Ihr Mobiltelefon statt das Festnetztelefon, gehen Sie beim Telefonieren hin und her.

## ERNÄHRUNG

- **Trinken hilft.** Nur mit ausreichend Flüssigkeit kann das Gehirn Bestleistung liefern. Am besten 2 Liter Wasser oder Tee bis zum Mittag.

- **Ingwer – hallo wach!** Dünne Scheiben von der Knolle mit kochendem Wasser übergießen und einem Teelöffel Honig dazu – fertig ist der Power-Drink.