

Pro Activity

Jetzt kommt Bewegung in die Sache.

Sie lieben Ihr aktives Leben und möchten Ihre Mobilität erhalten?

Sie meistern die täglichen Anforderungen und wollen proaktiv Ihre Beweglichkeit unterstützen?

Für Sie ist Freizeitsport ein Stück Auszeit vom Alltag, die Sie ohne Einschränkung genießen wollen?

Dann profitieren auch Sie von **LR LIFETA KT Pro Activity**.

Jetzt informieren!



MONATSSET

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom 3er Set
80883 | 3 x 1000 ml
102,99 €

Active Freedom Kapseln
80190 | 60 Kapseln / 37,2 g
28,99 € (77,93 € pro 100 g)

* Informationen im Innenteil.

Pro Activity

INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

Protein Power Getränkepulver Vanille*
80550 | 375 g
40,99 € (109,31 € pro 1000 g)

Aloe Vera Entspannende Thermolotion
20603 | 100 ml
14,99 €

Pro Balance Tabletten*
80102 | 360 Tabletten / 252 g
30,99 € (122,98 € pro 1000 g)

Aloe Vera Multifunktionales MSM Körper Gel
20604 | 200 ml
23,99 € (12,00 € pro 100 ml)

ENTDECKEN SIE WEITERE LR LIFETA KT LÖSUNGEN:

Body Mission

Schritt für Schritt zum Wunschgewicht – hier bekommt Ihr Körper alles, was er auf dem Weg zu Ihrer Wunschfigur braucht. Damit Sie Ihre Ziele schnell und einfach erreichen, besser aussehen und sich einfach wohlfühlen.

Daily Essentials

Nährstoffversorgung für jeden Tag – damit Sie und Ihre Familie immer mit den wichtigsten Nährstoffen versorgt sind. Auch dann, wenn Sie mal nicht die Zeit finden, sich um eine ausgewogene Ernährung zu kümmern.

Mental Power

Leistungsstärke für jede Situation – damit Sie auch in Stresssituationen die richtige Unterstützung haben: ob im anspruchsvollen Job, im turbulenten Familienleben oder in der aktiven Freizeit.

Vital Care

Vitalität in jedem Alter – dafür gibt es hier die Unterstützung, die Ihr Körper braucht, um vital und gesund zu bleiben, wenn Sie Ihre Pläne in die Tat umsetzen. Sie haben noch viel vor? Lassen Sie sich nicht bremsen.

Seasonal Support

Unterstützung in jeder Saison – vor allem, wenn Sie täglich viel unterwegs sind und dabei Wind und Wetter trotzen wollen. Hier kommt frischer Wind für Ihr Wohlbefinden.

<http://bit.ly/pro-health>

Profitieren Sie von unseren Abos. Fragen Sie Ihren LR Partner:

Gesundheit & Wellness
pro integrale Prävention
Health um Ihre Gesundheit bemüht
Italiener Strasse 56
9500 Villach
+43 650 22 6 11 00
office@pro-health.at
www.pro-health.at
Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

AT

Best.Nr.: 94896-3



HEALTH & BEAUTY



Pro Activity

BEWEGUNGSFREIHEIT IN JEDER LEBENSLAGE



IHR LEBEN. IHR TAKT. IHR WOHLBEFINDEN.

Gibt es ein Rezept für Glück? Gesundheit ist Glück, heißt es. Wenn man sich im eigenen Körper wohlfühlt, fit und energiegeladener ist. Gut, wenn man dann einen **kompetenten Partner** an seiner Seite hat. LR LIFETA KT ist Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität – Tag für Tag.

Ob Sie sich gerade in einer stressigen Lebensphase befinden, keine Zeit für eine ausbalancierte, nährstoffreiche Ernährung haben oder einfach ein paar Pfunde verlieren möchten – **LR LIFETA KT bietet für jeden die richtige Lösung.**

LR LIFETA KT bündelt **erstklassige Nahrungsergänzung** zu Basis Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Kombinieren Sie das Monatsset mit individuellen Aufbauprodukten für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Die Produkte sind von der Natur inspiriert und mit den neuesten Erkenntnissen aus **Wissenschaft & Forschung** kombiniert. Das Ergebnis: Einzigartige Produkte mit maximaler Wirksamkeit und gleichbleibend hoher Qualität.

Zusätzlich unterstützt LR LIFETA KT Sie **ganzheitlich** mit fundierten Experten Tipps zu Ernährung, Bewegung und Lebenswandel. Eine Beratung, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Mit LR LIFETA KT nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in die Hand. Genießen Sie jetzt Ihren Alltag und greifen Sie zu! Sie bestimmen den Takt.



BEWEGUNGSFREIHEIT IN JEDER LEBENSLAGE

Mit der einzigartigen, aufeinander abgestimmten Produktkombination LR Lifetakt Pro Activity stärken Sie Ihren Bewegungsapparat. Sie erhalten Ihre Beweglichkeit und meistern den Alltag mühelos.

Vorteile im Monatsset:

- Unterstützt die Kollagenbildung – der Bewegungsapparat wird gestärkt¹
- Unterstützt die Muskulatur und das Bindegewebe³

Mit dem **MONATSET** richtig gespart!



Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom

Den Saft der Aloe Vera Pflanze reichert LR mit wertvollem Vitamin C und E an. Diese unterstützen die Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel¹ – Ihr Bewegungsapparat wird gestärkt.

- Aloe Vera Blattgel in höchster Konzentration
- Dauerhafte Qualität durch das SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt

Inhaltsstoffe:

- ✓ 88 % Aloe Vera Blattgel
- ✓ 56 % Vitamin C¹ pro Tagesration*
- ✓ 58 % Vitamin E pro Tagesration*

Anwendungsgebiete:

Für eine normale – Funktion der Knochen und Knorpelfunktion¹

Verzehrempfehlung:
Täglich 3 x 30 ml

TIPP:

Trinken Sie das Aloe Vera Drinking Gel mit kaltem Orangensaft gemischt – so ist es noch erfrischender.



Active Freedom Kapseln

Das darin enthaltene Vitamin D unterstützt die Muskulatur², das Mangan³ unterstützt das Bindegewebe.

- laktosefrei
- glutenfrei

Inhaltsstoffe:

- ✓ 50 % Vitamin D pro Tagesration*
- ✓ 83 % an Vitamin E pro Tagesration*
- ✓ 50 % an Mangan pro Tagesration*

Anwendungsgebiete:

- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei²
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei³
- Trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei³

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel

TIPP:

Die Active Freedom Kapseln können unabhängig von der Tageszeit verzehrt werden – für noch mehr Flexibilität im Alltag.

¹ Das Vitamin C im Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Knochen bei.

² Vitamin D in den Active Freedom Kapseln trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

³ Mangan in den Active Freedom Kapseln trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.

Wenn Knochen, Muskeln, Gelenke und Gewebe optimal versorgt sind, arbeiten sie wie ein Uhrwerk. Mit der individuellen Unterstützung unserer optionalen Produkte Protein Power und Pro Balance haben Sie Ihre Bewegungsfreiheit^{1,2} – und damit auch ein großes Stück Lebensqualität – komplett selbst in der Hand.



Sie treiben Sport und möchten Ihre Muskelmasse stärken?

Protein Power Getränkepolver Vanille

Liefert eine Extraportion Proteine, um Ihre Muskelmasse¹ zu unterstützen. Magnesium & Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei.

Lassen Sie Ihre Muskel spielen!

Empfehlung aus der ALOE VERA-Pflege:

Aloe Vera Entspannende Thermolotion

Eine leicht wärmende und pflegende Lotion mit 45 % Aloe Vera Gel, ätherischen und natürlich pflegenden Ölen. Hilft bei Muskelverspannungen.

Spüren Sie den Thermo-Effekt!

¹ Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.

² Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Sie wünschen sich, im Alltag aktiver und beweglicher zu sein?

Pro Balance Tabletten

Helfen Müdigkeit zu verringern – dank Spurenelementen und basischer Mineralien, wie z. B. Magnesium³. Für eine normale Muskelfunktion².

Aktivieren Sie Ihren Alltag!

Empfehlung aus der ALOE VERA-Pflege:

Aloe Vera Multifunktionales MSM Körper Gel

Schnell einziehendes Gel mit 60 % Aloe Vera, Bärentraubenblättern und Weidenrinden-Extrakt sowie der biologisch bedeutsamen Schwefelverbindung MSM. Mit kühlender Wirkung.

Entspannen Sie Ihre Muskeln!

„Um aktiv zu sein und beweglich zu bleiben, kann man mit den richtigen Nährstoffen eine Menge erreichen. Um langfristig mit Energie durch den Alltag zu gehen, ist eine bewusste Ernährung in Kombination mit Bewegung und einem gesunden Lebensstil eine ideale Kombination.“
Dr. Sven Werchan, Ernährungsexperte

Dr. Sven Werchan Ernährungsexperte



LEBENSWANDEL

- **Pflegen Sie Hobbys.** Was macht Ihnen Spaß? Worin können Sie richtig versinken? Schaffen Sie Zeit dafür.
- **Natürlich sein.** Verbringen Sie mehr Zeit in der Natur. Das entspannt, fördert körperliche Aktivität und verbindet mit dem eigenen Sein.



BEWEGUNG

- **Aufstehen.** Sitzen Sie nirgendwo länger als 30 Minuten am Stück. Machen Sie sich regelmäßiges Aufstehen zur Gewohnheit.
- **Schmerzfrei bleiben.** Achten Sie bei allen Übungen darauf, im schmerzfreien Bereich zu bleiben. Vermeiden Sie Kälte und Nässe und halten Sie Ihre Gelenke warm.

ERNÄHRUNG

- **Volles Korn – volle Power.** Essen Sie an 3 Tagen pro Woche Vollkorn statt Weißmehl – egal ob in Brot, Nudeln oder Naturreis.
- **Zucker reduzieren.** Vermeiden Sie an 5 Tagen die Woche alle zuckerhaltigen Säfte, Limonaden oder Soft-Drinks. Trinken Sie stattdessen Wasser oder Tee.

