

# Seasonal Support

Jede Jahreszeit ist Ihre Jahreszeit.

Sie lieben es draußen unterwegs zu sein und möchten Wind & Wetter trotzen?

Sie möchten jede Jahreszeit genießen – vom Frühling bis zum Winter?

Sie und Ihre Familie sind viel unter Menschen – im Büro oder im Kindergarten/Schule?

Dann profitieren auch Sie von **LR LIFETA KT Seasonal Support**.

Jetzt informieren!



## Seasonal Support

### MONATSET

**Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig 3er Set**  
80743 | 3 x 1000 ml  
**91,99 €**

**Colostrum Kapseln**  
80360 | 60 Kapseln / 30,9 g  
**51,99 €** (168,25 € pro 100 g)

### INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

**Cistus Incanus Spray**  
80326 | 30 ml  
**19,99 €** (66,63 € pro 100 ml)

**Cistus Incanus Kapseln**  
80325 | 60 Kapseln / 33,5 g  
**35,99 €** (107,43 € pro 100 g)

**Cistus Incanus Tee**  
80404 | 250 g  
**14,99 €** (6,00 € pro 100 g)

**Colostrum Liquid**  
80361 | 125 ml  
**37,99 €** (30,39 € pro 100 ml)

**Pro 12 Kapseln**  
80370 | 30 Kapseln / 15 g  
**36,99 €** (246,60 € pro 100 g)

### ENTDECKEN SIE WEITERE LR LIFETA KT LÖSUNGEN:

#### Body Mission

**Schritt für Schritt zum Wunschgewicht** – hier bekommt Ihr Körper alles, was er auf dem Weg zu Ihrer Wunschfigur braucht. Damit Sie Ihre Ziele schnell und einfach erreichen, besser aussehen und sich einfach wohlfühlen.

#### Pro Activity

**Bewegungsfreiheit in jeder Lebenslage** – das heißt, auf Dauer beweglich zu bleiben und den Alltag mühelos zu meistern. Was Sie auch vorhaben: Genießen Sie die Freiheit Ihrer Bewegung.

#### Mental Power

**Leistungsstärke für jede Situation** – damit Sie auch in Stresssituationen die richtige Unterstützung haben: ob im anspruchsvollen Job, im turbulenten Familienleben oder in der aktiven Freizeit.

#### Vital Care

**Vitalität in jedem Alter** – dafür gibt es hier die Unterstützung, die Ihr Körper braucht, um vital und gesund zu bleiben, wenn Sie Ihre Pläne in die Tat umsetzen. Sie haben noch viel vor? Lassen Sie sich nicht bremsen.

#### Daily Essentials

**Nährstoffversorgung für jeden Tag** – damit Sie und Ihre Familie immer mit den wichtigsten Nährstoffen versorgt sind. Auch dann, wenn Sie mal nicht die Zeit finden, sich um eine ausgewogene Ernährung zu kümmern.

<http://bit.ly/pro-health>

Profitieren Sie von unseren Abos. Fragen Sie Ihren LR Partner:

**Gesundheit & Wellness**  
pro integrale Prävention  
Health um Ihre Gesundheit bemüht  
Italiener Strasse 56  
9500 Villach  
+43 650 22 6 11 00  
office@pro-health.at  
www.pro-health.at

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

AT

Best.Nr.: 94981-3



# Seasonal Support

## UNTERSTÜTZUNG IN JEDER SAISON



IHR LEBEN. IHR TAKT. IHR WOHLBEFINDEN.

Gibt es ein Rezept für Glück? Gesundheit ist Glück, heißt es. Wenn man sich im eigenen Körper wohlfühlt, fit und energiegeladen ist. Gut, wenn man dann einen **kompetenten Partner** an seiner Seite hat. LR LIFETA KT ist Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität – Tag für Tag.

Ob Sie sich gerade in einer stressigen Lebensphase befinden, keine Zeit für eine ausbalancierte, nährstoffreiche Ernährung haben oder einfach ein paar Pfunde verlieren möchten – **LR LIFETA KT bietet für jeden die richtige Lösung.**



LR LIFETA KT bündelt **erstklassige Nahrungsergänzung** zu Basis Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Kombinieren Sie das Monatsset mit individuellen Aufbauprodukten für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Die Produkte sind von der Natur inspiriert und mit den neuesten Erkenntnissen aus **Wissenschaft & Forschung** kombiniert. Das Ergebnis: Einzigartige Produkte mit maximaler Wirksamkeit und gleichbleibend hoher Qualität.



Zusätzlich unterstützt LR LIFETA KT Sie **ganzheitlich** mit fundierten Experten Tipps zu Ernährung, Bewegung und Lebenswandel. Eine Beratung, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Mit LR LIFETA KT nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in die Hand. Genießen Sie jetzt Ihren Alltag und greifen Sie zu! Sie bestimmen den Takt.



## UNTERSTÜTZUNG DEN GANZEN MONAT

Mit der einzigartigen, aufeinander abgestimmten Produktkombination LR Lifetakt Seasonal Support unterstützen Sie Ihren Körper durch eine ganzheitliche Nährstoffversorgung und sind das ganze Jahr über gewappnet.

### Vorteile im Monatsset:

- Das Beste aus der Natur
- Das Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig unterstützt Ihr Immunsystem mit einer Extraportion an Vitamin C<sup>1</sup>.



### Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig

Aloe Vera wird wegen ihrer einzigartigen Zusammensetzung an Inhaltsstoffen bereits seit Jahrhunderten geschätzt. Den Saft der Aloe Vera Pflanze reichert LR mit wertvollem Vitamin C an.

- Aloe Vera Blattgel in höchster Konzentration
- Dauerhafte Qualität durch das SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt

### Inhaltsstoffe:

- ✓ 90 % Aloe Vera Blattgel
- ✓ 9 % wertvoller Honig
- ✓ 75 % Vitamin C<sup>1</sup> pro Tagesration\*

### Anwendungsgebiete:

Für eine normale Funktion  
– des Energiestoffwechsels<sup>1</sup>  
– des Nerven- und Immunsystems<sup>1</sup>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 x 30 ml



### TIPP:

Nehmen Sie das Aloe Vera Drinking Gel am besten pur oder mit reinem Fruchtsaft gemischt vor jeder Hauptmahlzeit zu sich.



### Colostrum Kapseln<sup>2</sup>

beinhalten die erste Muttermilch der Kuh. Ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen.

- Praktisch für unterwegs

### Inhaltsstoffe:

- ✓ Kolostrumpulver

### Anwendungsgebiete:

– Für allgemeines Wohlbefinden bei kontinuierlicher Anwendung

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2x1 Kapseln



### TIPP:

Nehmen Sie die Kapseln mit kaltem Wasser im Laufe des Tages ein. Egal wann.

<sup>1</sup> Das im Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig enthaltene Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Das Vitamin C sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion.

<sup>2</sup> Kolostrumhaltige Kapseln

<sup>3</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.

Bei Colostrum handelt es sich um ein Naturprodukt auf höchstem Qualitätsniveau ohne Zusätze.

\*\* Natürliche Einflüsse, wie bei vielen Naturprodukten, können ggf. die Optik und den Geschmack leicht verändern.

Ihr Körper arbeitet ohne Unterlass. Denn eine kalte, feuchte Witterung in Kombination mit warmer Heizungsluft, der generelle Jahreszeitenwechsel oder der erste Pollenflug ist immer eine Herausforderung.



### Sie wollen im Notfall perfekt vorbereitet sein?

### Cistus Incanus Spray

als praktische Alternative für unterwegs, leistet einen wertvollen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems<sup>3</sup>.

Unterstützen Sie aktiv Ihr Immunsystem!



### Sie setzen ganz auf die Kraft der Natur?

### Cistus Incanus Kapseln

Mit Vitamin C und 20 % Zink pro Tagesration\* angereichertes pflanzlich basiertes, natürliches Produkt für einen wertvollen Beitrag zu Ihrem Immunsystem<sup>3</sup>.

Stärken Sie Ihr Immunsystem!



### Sie wünschen sich etwas Schnelles und Unkompliziertes?

### Colostrum Liquid\*\*

enthält 100 % flüssiges Kolostrum und ist ein reines kolostrumhaltiges Naturprodukt mit dem Besten der Erstmilch von europäischen Kühen. Ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen.

Vertrauen Sie auf Colostrum!



### Sie möchten nachhaltig vorbeugen?

### Pro 12 Kapseln

Mit 1 Milliarde Bakterien pro Kapsel, 12 Bakterienkulturen und Ballaststoff. Die menschliche Darmwand wird von guten Bakterien und anderen Bakterien besiedelt. Das natürliche Gleichgewicht hat einen großen Einfluss auf Ihr Wohlbefinden.

Fühlen Sie sich wohl!

### Sie wünschen sich wohltuende Wärme?

### Cistus Incanus Tee

aus 95 % Cistus Incanus Blättern und 5 % erfrischenden Minzblättern. Der aus der Strauchpflanze gewonnene Tee wird schon seit dem 4. Jahrhundert eingesetzt.

Wärmen Sie sich von Innen!

„Frische Luft ist ein echter Alleskönner, wenn man ihr mit Bedacht und gut vorbereitet begegnet. Ob draußen oder überall da, wo besonders viele Menschen unterwegs sind, wenn Sie eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und einen ausbalancierten Lebenswandel miteinander kombinieren, tut es Ihnen gut.“

Dr. Sven Werchan, Ernährungsexperte

Dr. Sven Werchan  
Ernährungsexperte



## LEBENSWANDEL

- **Lachen entspannt.** Lachen Sie mit Freunden oder lächeln Sie einfach mal sich selbst oder andere an.

- **Atmen Sie!** Setzen Sie sich 5 Minuten an einen ruhigen Platz, konzentrieren Sie sich auf eine ruhige Atmung in den Bauch und lassen Sie alle Gedanken fließen.

- **Gut zu Fuß.** Steigen Sie eine Station früher aus der Bahn – der Weg wird Ihr zusätzliches Plus an Abwehr sein.

## BEWEGUNG

### • Bleiben Sie fit!

Regelmäßiges Walken, Schwimmen oder Fahrradfahren hält Ihre Abwehr fit.

## ERNÄHRUNG

### • Heiße Zitrone ist Omas Abwehrtrunk.

Eine Zitrone auspressen, 1-2 Teelöffel Honig dazu und heißes Wasser drauf – und fertig!

- **Frühstück:** Ein warmes Frühstück aus Getreideflocken, Kokosraspeln, 2 Stückchen Obst, etwas Zimt und Vanille gibt Schutz und Energie für den Tag.