

## Vital Care

Bleiben Sie so vital,  
wie Sie sich fühlen.

Sie haben viel vor und  
stellen sich gerne neuen  
Herausforderungen?

Sie wollen Ihre Erfahrung  
einbringen und voller  
Vitalität durchstarten?

Sie spüren die Abenteuer-  
lust und möchten dafür  
fit sein?

Dann profitieren auch Sie von  
**LR LIFETA KT Vital Care.**

Jetzt informieren!



### Vital Care

#### MONATSET

Aloe Vera Drinking  
Gel Intense Sivera  
3er Set  
80823 | 3 x 1000 ml  
102,99 €

Reishi plus Kapseln  
80331 | 30 Kapseln / 15,2 g  
35,99 € (236,78 € pro 100 g)

#### INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

Woman Phyto Kapseln  
80332 | 90 Kapseln / 46,8 g  
24,99 € (53,40 € pro 100 g)

Super Omega Kapseln  
80338 | 60 Kapseln / 100,8 g  
35,99 € (35,70 € pro 100 g)

Pro 12 Kapseln  
80370 | 30 Kapseln / 15 g  
36,99 € (246,60 € pro 100 g)

Beauty Diamonds-Set  
Tagescreme 50 ml  
Nachtcreme 50 ml  
Augencreme 30 ml  
28300  
89,99 €

#### ENTDECKEN SIE WEITERE LR LIFETA KT LÖSUNGEN:

##### Body Mission

Schritt für Schritt zum  
Wunschgewicht –

hier bekommt Ihr Körper alles,  
was er auf dem Weg zu Ihrer  
Wunschfigur braucht. Damit  
Sie Ihre Ziele schnell und ein-  
fach erreichen, besser aus-  
sehen und sich einfach wohl-  
fühlen.

##### Pro Activity

Bewegungsfreiheit in  
jeder Lebenslage –

das heißt, auf Dauer beweglich  
zu bleiben und den Alltag  
mühe los zu meistern. Was Sie  
auch vorhaben: Genießen Sie  
die Freiheit Ihrer Bewegung.

##### Mental Power

Leistungsstärke für  
jede Situation –

damit Sie auch in Stress-  
situationen die richtige  
Unterstützung haben:  
ob im anspruchsvollen  
Job, im turbulenten  
Familienleben oder in  
der aktiven Freizeit.

##### Daily Essentials

Nährstoffversorgung  
für jeden Tag –

damit Sie und Ihre Familie  
immer mit den wichtigsten  
Nährstoffen versorgt sind.  
Auch dann, wenn Sie mal  
nicht die Zeit finden, sich  
um eine ausgewogene Er-  
nährung zu kümmern.

##### Seasonal Support

Unterstützung in  
jeder Saison –

vor allem, wenn Sie täglich  
viel unterwegs sind und dabei  
Wind und Wetter trotzen  
wollen. Hier kommt frischer  
Wind für Ihr Wohlbefinden.

<http://bit.ly/pro-health>

Profitieren Sie von unseren Abos. Fragen Sie Ihren LR Partner:

**Gesundheit & Wellness**  
pro Health  
um Ihre Gesundheit bemüht  
Italiener Strasse 56  
9500 Villach  
+43 650 22 6 11 00  
office@pro-health.at  
www.pro-health.at  
Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

AT

Best.Nr.: 94898-3

LR

HEALTH & BEAUTY

LR LIFETA KT

## Vital Care

VITALITÄT IN  
JEDEM ALTER



LR LIFETA KT

IHR LEBEN. IHR TAKT. IHR WOHLBEFINDEN.

Gibt es ein Rezept für Glück? Gesundheit ist Glück,  
heißt es. Wenn man sich im eigenen Körper wohlfühlt,  
fit und energiegeladen ist. Gut, wenn man dann einen  
**kompetenten Partner** an seiner Seite hat. LR LIFETA KT  
ist Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität – Tag für Tag.

Ob Sie sich gerade in einer stressigen Lebensphase befinden,  
keine Zeit für eine ausbalancierte, nährstoffreiche Ernährung  
haben oder einfach ein paar Pfunde verlieren möchten –  
**LR LIFETA KT bietet für jeden die richtige Lösung.**



LR LIFETA KT bündelt **erstklassige Nahrungsergänzung**  
zu Basis Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse  
zugeschnitten sind. Kombinieren Sie das 28 Tage Set  
mit individuellen Aufbauprodukten für Ihr persönliches  
Wohlbefinden.



Die Produkte sind von der Natur inspiriert und mit den  
neuesten Erkenntnissen aus **Wissenschaft & Forschung**  
kombiniert. Das Ergebnis: Einzigartige Produkte mit maxi-  
maler Wirksamkeit und gleichbleibend hoher Qualität.



Zusätzlich unterstützt LR LIFETA KT Sie **ganzheitlich**  
mit fundierten Experten Tipps zu Ernährung, Bewegung  
und Lebenswandel. Eine Beratung, die Sie ganz einfach  
in Ihren Alltag integrieren können.

Mit LR LIFETA KT nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in  
die Hand. Genießen Sie jetzt Ihren Alltag und greifen Sie zu!  
Sie bestimmen den Takt.



## VITALITÄT IN JEDEM ALTER MONAT FÜR MONAT

Die einzigartige, aufeinander abgestimmte Produktkombination LR Lifetakt Vital Care stärkt Ihr Herz-Kreislaufsystem<sup>1,3</sup>. Sie holen sich die nötige Stärke zurück, um fit & vital zu bleiben<sup>1</sup>.

### Vorteile im Monatsset:

- Sorgt mit Vitamin C in Reishi Plus für normale Knochen und Zähne<sup>2</sup>
- Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Herz-Kreislaufsystems<sup>1</sup> und den Stoffwechsel<sup>3</sup> für einen aktiven Alltag
- Setzen Sie auf fernöstliche und jahrtausendalte Tradition mit dem Reishi „Pilz des langen Lebens“ und Aloe Vera

Mit dem **MONATSSET** richtig gespart!



### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera

Den 100 % natürlichen Saft der Aloe Vera Pflanze reichert LR zudem mit Brennessel-Extrakt an.

- Mit Silizium
- Dauerhafte Qualität durch das SGS INSTITUT FRESENIUS bestätigt

**Inhaltsstoffe:**

- ✓ 90 % Aloe Vera Blattgel
- ✓ 7 % Honig
- ✓ Mit Brennesselextrakt

**Anwendungsgebiete:**  
Für allgemeines Wohlbefinden

**Verzehrempfehlung:**  
Täglich 3 x 30 ml

**TIPP:** Nehmen Sie das Aloe Vera Drinking Gel am besten pur oder mit reinem Fruchtsaft gemischt vor jeder Hauptmahlzeit zu sich.



### Reishi Plus

hat einen positiven Effekt auf die Funktion der Gefäße<sup>1</sup>. Reishi wird in der fernöstlichen Tradition als „Pilz des langen Lebens“ seit Jahrtausenden in der Naturheilkunde eingesetzt.

- Für Veganer geeignet

**Inhaltsstoffe:**

- ✓ 48 % Reishiextrakt
- ✓ 20 % Reishipulver
- ✓ 75 % Vitamin C pro Tagesration\*

**Anwendungsgebiete:**

- Trägt zu einer normalen Funktion der Blutgefäße bei<sup>1</sup>
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung<sup>3</sup>
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel<sup>3</sup> bei

**Verzehrempfehlung:**  
Täglich 1 x 1 Kapsel

**TIPP:** Nehmen Sie am besten die Reishi Plus Kapseln vor dem Mittagessen zu sich.

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C in Reishi Plus sorgt für normale Knochen, Muskeln und Zähne.  
<sup>3</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.

„Man ist so alt, wie man sich fühlt“ – wie gut, dass LR LIFETAKT jedem ganz individuelle Unterstützung bietet. Denn während die Eine beginnt, sich mit den Wechseljahren auseinanderzusetzen, merkt ein Anderer, dass er nicht mehr ganz so fit ist. Lassen Sie sich nicht von kleineren Beschwerden irritieren, sondern unterstützen Sie jetzt genau dort wo Sie es brauchen.



Sie möchten jeden Tag etwas für Ihre Herzgesundheit tun?

### Super Omega Kapseln

versorgen Sie mit den essentiellen Fettsäuren EPA und DHA und tragen so zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>.

Stärken Sie Ihr Herz!

**Empfehlung aus der LR ZEITGARD Pflege:**



### Beauty Diamonds-Set

hilft das Erscheinungsbild der Falten bei dauerhafter Anwendung zu reduzieren. Mit kostbaren Ölen und speziellen Wirkstoffen tragen die Cremes zur Pflege der Haut bei.

Erfrischen Sie Ihr Äußeres!



Sie wollen sich rundum wohlfühlen?

### Pro 12 Kapseln

Mit 1 Milliarde Bakterien pro Kapsel und einer doppelten Mikroverkapselung schützt Pro 12 die Bakterien deutlich effizienter als viele andere Produkte.

So fühlen Sie sich wohl!



Ihre Wechseljahre sollen nicht Ihren Tag bestimmen?

### Woman Phyto Kapseln

mit Calcium und Vitamin D sorgen für Unterstützung in den Wechseljahren<sup>2</sup>. Insbesondere beim Erhalt der Knochen und Zähne<sup>2</sup>. Zusätzlich enthalten: Rotklee-Extrakt.

Genießen Sie Ihre Zeit!

<sup>1</sup> EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Hierzu ist die Einnahme von mind. 250 mg EPA und DHA pro Tag erforderlich.  
<sup>2</sup> Vitamin D und Calcium tragen zur Aufrechterhaltung von normalen Knochen und Zähnen bei.  
<sup>3</sup> Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Zellen bei.

„Körper und Geist sollten gleichermaßen gepflegt werden, damit man sich jung fühlt und es so lange wie möglich bleibt. Zusätzlich zu einer gesunden Ernährung tut es deshalb gut, ganzheitlich zu denken und zu handeln – vor allem, wenn Ihr Körper nun etwas mehr Unterstützung benötigt als früher.“  
Dr. Sven Werchan, Ernährungsexperte

Dr. Sven Werchan Ernährungsexperte



## LEBENSWANDEL

• **Den Moment genießen.** Lassen Sie sich weniger ablenken. Schenken Sie anderen Menschen, der Natur oder Ihrem Essen mehr Aufmerksamkeit.

• **Beziehungszeit nehmen.** Auch die Beziehung braucht Pflege und gemeinsame Zeit – beim Lieblingsitaliener, im Kino, in der Natur oder beim gemeinsamen Anschauen von alten Bildern.



## BEWEGUNG

• **Schultern runter.** Die Schultern mehrfach nach hinten ziehen und 5 Sekunden halten. Lockerlassen und die Entspannung genießen.

• **Hängen lassen.** 3-mal am Tag den Oberkörper so weit es geht nach vorn unten sinken lassen und dort einige Augenblicke ausruhen. Dann langsam aufrichten.

## ERNÄHRUNG

• **Rote Beete für mehr Energie:** Sie kann die Fähigkeit, Energie zu produzieren und die Auswirkungen auf Gefäße verbessern.

• **Jeden Tag eine andere Nuss.** Mit Walnüssen, Cashewkernen, Pistazien & Co wird es nie langweilig und Sie unterstützen Herz, Hirn und Bauchspeicheldrüse.

